

„Na zahradě ani u počítače
už brýle nepotřebuji.“



Magdaléna Mikčová
asistentka



PRESBYOND[®]
Laserová metoda
odstranění brýlí
po 40. roce věku



Co je to presbyopie?

Presbyopie neboli věchozrakost je přirozený jev, který nastává po 40. roce života. Ať již nosíte brýle či nikoliv, čočka v oku začne postupně ztrácet pružnost a schopnost zaostřovat (schopnost akomodace). Můžete mít rozmazaný text na mobilním telefonu, písmenka v knize jsou pro vás příliš malá, detaily nevidíte ostře, je pro vás problematické se nalíčit. Při čtení máte potřebu text oddalovat (tzv. syndrom krátkých rukou) a máte daleko větší nároky na dobré osvětlení.

S narůstajícím věkem se však přidávají i problémy s viděním na střední vzdálenost, např. při práci na počítači nebo při řízení automobilu. Okolo 50. roku věku zasahuje presbyopie významně do kvality života většiny lidí a bez brýlí na čtení a počítač není možné se v běžném životě obejít. Kolem 60. roku věku se nárůst dioptrií zastavuje na hodnotách přibližně +2,5 až +3,0 dioptrie na čtení a přibližně +1,5 dioptrie na počítač.

Jak vidíme bez jakékoliv oční vady?



A jak vidíme bez brýlí po 40. roce věku?



presbyopie
+ dalekozrakost



presbyopie



krátkozrakost

Jak lze presbyopii řešit?

Nemusíte se smiřovat s brýlemi na čtení, na počítač či s neustálým nasazováním a sundáváním brýlí.

Presbyopie se můžete zbavit pomocí unikátní laserové metody Presbyond nebo implantací různých typů umělých nitroočních čoček.

Každý jsme jiný a máme jiné nároky na vidění a jiný životní styl.

Proto vám v Lexum nabízíme všechny možnosti zlepšení ostrosti vašeho vidění, abyste si mohli vybrat tu, která nejlépe splní vaše představy a přinese vám největší nezávislost na brýlích. Nemusíte se přizpůsobovat metodě, my přizpůsobíme metodu vám.

Vybereme ji společně na základě velmi pečlivého vyšetření a na míru vašim potřebám. Bezpečnost, přínos operace a vaše spokojenost je pro nás nejdůležitější.

	Implantace umělé nitrooční čočky		
	Trifokální čočka (difrakční)	EDoF čočka	PRESBYOND®
Ostrost vidění			
Vidění na dálku	😊	😊	😊
Vidění na střední vzdálenost	😊	😊	😊
Vidění na větší text	😊	😊	😊
Vidění na drobný text	😊	😐	😐
Řízení auta za šera a v noci	😐	😊	😊

Kvalita vidění & vedlejší efekty			
Kvalita vidění za šera a za tmy	😐	😊	😊
Vnímání kruhů okolo světla (haló efekt)	😐	😊	😊
Tříštění zdrojů světla	😐	😊	😊

Laserová metoda PRESBYOND®

Laser Blended Vision

Laserová metoda PRESBYOND® Laser Blended Vision od společnosti ZEISS je vhodná pro všechny, kterým je 40 let a více a jsou nuceni nosit brýle na blízko, na dálku nebo na obojí. Horní věková hranice nehraje zásadní roli. Podstatné jsou vhodné parametry rohovky, čirá nitrooční čočka a splnění dalších podmínek pro bezpečnou indikaci k laserové operaci.

Jak funguje PRESBYOND®?

Podstatou laserové korekce Presbyond je extrémně šetrná, přesná a desítkami let prověřená technologie Femto LASIK, nově doplněná o unikátní laserový profil. Presbyond přirozeně zvětší hloubku ostrosti obou očí a současně každé oko zaostří na trochu jinou vzdálenost, na míru každému klientovi.

- dominantní (vedoucí) oko na dálku a částečně střední vzdálenost
- nedominantní oko pro ještě ostřejší vidění na střední vzdálenost a hlavně na blízko

Díky tomu uvidíte velmi přirozeně, plynule a ostře na všechny vzdálenosti – na dálku, na počítač i na čtení. Navíc bez obtěžujících vedlejších světelných fenoménů, což ocení zejména lidé s vysokými nároky na kvalitu obrazu.

S metodou Presbyond jsou celosvětově více než 10leté zkušenosti a výsledky splňují i naše standardy, které chceme poskytovat našim klientům. Většina klientů v závislosti na životním stylu a nárocích na vidění se obejde zcela bez brýlí při všech svých činnostech.

Další výhodou laserové korekce metodou Presbyond je její flexibilita a reverzibilita – přizpůsobíme jí vašim představám a nárokům na vidění na dálku i na blízko.

Výhody laserové metody PRESBYOND®

- šetrná a bezbolestná metoda
- vysoká bezpečnost, přesnost a úspěšnost zákroku
- zachování přirozené akomodace a plynulého obrazu na všechny vzdálenosti (na dálku, na střední vzdálenost i na blízko)
- možnost nastavení laserového profilu přímo na míru
- kvalitní vidění za zhoršených světelných podmínek
- vysoká tolerance a subjektivní spokojenost
- dlouhodobý efekt zákroku
- možnost kombinace s dalšími zákroky v budoucnu (operace šedého zákalu atp.)



Jaké výsledky můžete očekávat?

Nezávislost na brýlích*	
Nezávislost na brýlích na dálku	98 % až 100 %
Nezávislost na brýlích na střední vzdálenost	95 % až 96 %
Nezávislost na brýlích na blízko	87 % až 94 %

Jak probíhá zákrok PRESBYOND®?

- Zákrok **trvá 15 minut**, samotné působení laseru desítky vteřin. Na klinice strávíte celkem asi 3 hodiny.
- Laserová operace je bezbolestná a probíhá **v lokální anestezii kapkami**.
- Obě oči laserujeme během jednoho zákroku.
- Bezprostředně po zákroku můžete být citliví na světlo, doporučujeme proto sluneční brýle a nejlépe i doprovod na zpáteční cestu. Nebudete moci řídit motorové vozidlo.
- Po zákroku doporučujeme klidový režim, pooperační diskomfort je však minimální.

Rekonvalescence po zákroku

- **Rekonvalescence je velmi rychlá**, s minimálními omezeními. Naprostá většina lidí se druhý den po kontrole může vrátit do práce a k běžným aktivitám.
- Pár hodin po zákroku můžete pociťovat řezání či pálení očí.
- Již **několik dní po zákroku se můžete věnovat lehčím sportovním aktivitám** (bezpečné a nekontaktní sporty, např. běhání, jóga).
- V průběhu dalších 3-4 týdnů od zákroku může vaše vidění mírně kolísat, oko může být sušší a citlivější na světlo. Nijak vás to však nelimituje v běžném životě. Můžete dělat prakticky vše, na co jste byli zvyklí.
- Obvykle do 6 měsíců zmizí pocit suchého oka a je dokončeno období neuroadaptace. Mozek se naučí plynule prolínat obrazy z obou očí, vidět ostře na dálku, na střední vzdálenost i blízko. Neuroadaptace je individuální proces, který může trvat několik týdnů až jeden rok, záleží na vaší predispozici. Průměr jsou 4 měsíce.

Je pro mě PRESBYOND® vhodný?

Presbyond dokáže odstranit široké spektrum dioptrických očních vad na dálku i na blízko:

Krátkozrakost: do – 8,0 dioptrií

Dalekozrakost: do + 2,0 dioptrií

Astigmatismus: do 2,0 cylindrických dioptrií

+ **PRESBYOPIE** dle věku

Pro lidi s vyšším počtem dioptrií bývá obvykle vhodnější výměna nitrooční čočky.

Prémiové multifokální nitrooční čočky dokáží účinně odstranit brýle na dálku i na blízko i u velmi komplikovaných vad.

Proč zvolit oční kliniku Lexum při řešení presbyopie?

- poskytujeme **osobní přístup**, každému nasloucháme, respektujeme jeho potřeby a vše pečlivě vysvětlíme
- **bezpečnost a účinnost** operace je u nás **na prvním místě**
- **garantujeme výsledky** a následnou péči
- provedli jsme více než 650 000 zákroků
- máme za sebou již více než 30 let zkušeností
- specializujeme se na léčbu i těch nejsložitějších očních vad
- máme **stabilní tým špičkových lékařů** a specialistů
- používáme pouze prémiové nitrooční čočky předních světových výrobců a nejnovější technologie

Široké možnosti korekce zraku pouze v Lexum

Řekněte nám, jaký máte se svým zrakem problém, a my ho vyřešíme. Bereme v úvahu individuální očekávání každého klienta. Přinášíme radost ze života obklopeného barvami a dobrou kvalitu vidění bez omezení brýlemi nebo kontaktními čočkami. To vše při zachování nejvyšších lékařských standardů.

Který zákrok pro odstranění brýlí je pro mě vhodný?

18–40 let

- Laserová metoda
 - Femto LASIK
 - ReLEx Smile
 - PRK
- Implantace fakické nitrooční čočky

40–60 let

- Laserová metoda Presbyond
- Refrakční výměna (implantace) nitrooční čočky
- Implantace fakické nitrooční čočky

nad 60 let

- Refrakční výměna (implantace) nitrooční čočky

*Použité zdroje:

- LASIK for Presbyopia Correction in Emmetropic Patients Using Aspheric Ablation Profiles and a Micro-monovision Protocol With the Carl Zeiss Meditec MEL 80 and VisuMax. Reinstein D.Z. et al., Journal of Refractive Surgery 2012;28(8):531–41.
- LASIK for Myopic Astigmatism and Presbyopia Using Non-Linear Aspheric Micro-Monovision With the Carl Zeiss Meditec MEL 80 Platform. Reinstein D.Z. et al., Journal of Refractive Surgery 2011;27(1):23–37.
- LASIK for hyperopic astigmatism and presbyopia using micro-monovision with the Carl Zeiss Meditec MEL80 platform. Dan Z Reinstein et al., Journal of Refractive Surgery 2009 Jan;25(1):37-58
- Aspheric ablation profile for presbyopic corneal treatment using the MEL80 and CRS Master Laser Blended Vision module. Reinstein D. Z. et al., Journal of Emmetropia: Journal of Cataract, Refractive and Corneal Surgery 2011; 2(3); 161-175.
- Laser blended vision for presbyopia correction, 3 years outcomes. C.Falcon et al., Journal Français d'Ophtalmologie Volume 38, Issue 5, May 2015
- Refractive outcomes and optical quality of PRESBYOND laser-blended vision for presbyopia correction. Dan Fu et al., International Journal of Ophthalmology, Vol. 15, No. 10, Oct.18, 2022
- Visual and Refractive Outcomes Following Laser Blended Vision With Non-linear Aspheric Micro-anisometropia (PRESBYOND) in Myopic and Hyperopic Patients. Andrea Russo, MD, PhD et al., Journal of Refractive Surgery 2022;38(5):288-297
- Functional Outcomes and Reading Speeds following PRESBYOND LBV Using Nonlinear Aspheric Ablation Profiles Combined with Micro-Monovision. Sheetal Brar et al., Journal of Ophthalmology Volume 2021, Article ID 2957443

Platnost od 1. 4. 2026

800 22 66 55 — lexum@lexum.cz — lexum.cz

