



- 🌈 Pokud používáte brýle na čtení, nasadte si je a zakryjte si jedno oko.
- 🌈 Ze vzdálenosti přibližně 30–40 cm sledujte pouze černý bod uprostřed obrázku a nepohybujte okem po čtvercové síti.
- 🌈 Sledujte, zda je čtvercová síť pravidelná, zda některé čtverce nechybí nebo nejsou deformovány a mřížka pokřivená.
- 🌈 Pokud na ní uvidíte nějaké změny, informujte co nejdříve svého očního lékaře.
- 🌈 Zkoušku opakujte každým okem zvlášť.